

Ουσία: Γλυκά παιδιά, εσείς γνωρίζετε ότι αυτό το δράμα είναι ένα έργο. Επομένως, δεν τίθεται θέμα ευχαριστιών.

Ερώτηση: Ποια συνήθεια δε θα πρέπει να έχουν καθόλου, τα ικανά για υπηρεσία παιδιά;

Απάντηση: : Τη συνήθεια του να ζητάνε κάτι. Εσείς δεν έχετε ανάγκη να ζητάτε από τον Πατέρα ευλογίες ή ευσπλαχνία κλπ. Δεν πρέπει να ζητάτε χρήματα από κανέναν. Είναι καλύτερα να πεθάνετε από το να ζητήσετε κάτι. Εσείς γνωρίζετε ότι σύμφωνα με το δράμα, εκείνοι που έσπειραν ένα σπόρο στον προηγούμενο κύκλο, θα το ξανακάνουν. Εκείνοι που θέλουν να δημιουργήσουν μία υψηλή θέση για το μέλλον, οπωσδήποτε θα το κάνουν. Αυτοί θα είναι οπωσδήποτε συνεργάσιμοι. Το καθήκον σας είναι να κάνετε υπηρεσία. Δε θα πρέπει να ζητάτε τίποτα από κανέναν. Είναι στο μονοπάτι της λατρείας και όχι στο μονοπάτι της γνώσης, που ζητάτε πράγματα.

Τραγούδι: Η καρδιά λέει “Ευχαριστώ” στον Ένα που μου έχει δώσει στήριγμα.

Ομ σάντι. Εσείς παιδιά δεν πρέπει να λέτε “Ευχαριστώ” στον Πατέρα, το Δάσκαλο ή το Γκουρού, επειδή εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι αυτό είναι ένα προκαθορισμένο έργο. Δεν τίθεται θέμα του να λέτε “Ευχαριστώ”. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε αυτό, σύμφωνα με το δράμα. Η λέξη “δράμα” εισέρχεται στις διάνοιες εσάς των παιδιών. Αμέσως μόλις πείτε τη λέξη “έργο”, ολόκληρο το έργο εισέρχεται στις διάνοιές σας. Δηλαδή, εσείς οι ψυχές γινόσαστε σουαντάρσατσακραντάρι. Οι τρεις κόσμοι είναι στις διάνοιές σας: ο ασώματος κόσμος, η αιθέρια περιοχή και ο σωματικός κόσμος. Εσείς γνωρίζετε ότι το έργο τώρα φτάνει στο τέλος. Ο Πατέρας έρχεται και σας κάνει τρικάλνταρσι. Εκείνος έρχεται και σας δίνει τη γνώση των τριών όψεων του χρόνου, των τριών κόσμων και των μυστικών της αρχής, της μέσης και του τέλους του κόσμου. Ο χρόνος αναφέρεται ως “κάαλ”. Εσείς δεν είσαστε ικανοί να θυμόσαστε αυτά τα πράγματα, χωρίς να τα σημειώνετε. Εσείς παιδιά ξεχνάτε πολλά σημεία. Γνωρίζετε τη διάρκεια του δράματος. Όταν λαμβάνετε το τρίτο μάτι της γνώσης, είναι που γινόσαστε τρινέτρι και τρικάλνταρσι. Το πιο σημαντικό πράγμα είναι ότι εσείς γινόσαστε θεϊστές. Αλλιώς εσείς είσαστε ορφανά. Εσείς παιδιά λαμβάνετε αυτή τη γνώση. Οι διάνοιες των μαθητών διαρκώς στοχάζονται τη γνώση. Αυτή επίσης είναι γνώση. Ο ύψιστος των υψίστων Πατέρας, σας δίνει αυτή τη γνώση σύμφωνα με το δράμα. Μόνο από τα δικά σας χείλη αναδύεται η λέξη “δράμα”. Αυτό επίσης, είναι μόνο από τα παιδιά που είναι απασχολημένα με το να κάνουν υπηρεσία. Εσείς τώρα γνωρίζετε ότι ήσασταν ορφανά. Τώρα που έχετε βρει τον απεριόριστο Πατέρα, τον Κύριο, ανήκετε στον Κύριο και Αφέντη. Νωρίτερα εσείς ήσασταν απεριόριστα ορφανά. Ο απεριόριστος Πατέρας είναι ο Ένας που σας δίνει απεριόριστη ευτυχία. Κανένας άλλος πατέρας δεν μπορεί να δώσει τέτοια ευτυχία. Εσείς παιδιά έχετε τον καινούργιο κόσμο και τον παλιό κόσμο στις διάνοιές σας. Ωστόσο, πρέπει να απασχολείτε τους εαυτούς σας με την πνευματική υπηρεσία, του να εξηγείτε με ακρίβεια στους άλλους. Ο καθένας έχει τις δικές του περιστάσεις. Μόνο αυτοί που μένουν στο προσκύνημα της ενθύμησης θα μπορούν να εξηγούν. Με το να έχετε ενθύμηση είναι που λαμβάνετε δύναμη. Ο Πατέρας είναι το γεμάτο δύναμη Σπαθί. Εσείς παιδιά πρέπει να γεμίσετε τους εαυτούς σας με δύναμη. Επιτυγχάνετε κυριαρχία σε όλο τον κόσμο, με τη δύναμη της γιόγκα. Λαμβάνετε δύναμη μέσω της γιόγκα, όχι μέσω της γνώσης. Εξηγείται σε σας τα παιδιά ότι η γνώση είναι η πηγή του εισοδήματός σας. Η γιόγκα λέγεται ότι είναι δύναμη. Υπάρχει η διαφορά της μέρας και της νύχτας. Είναι η γιόγκα καλύτερη ή είναι η γνώση καλύτερη; Η γιόγκα είναι πολύ γνωστή. Γιόγκα σημαίνει ενθύμηση του Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Οι αμαρτίες σας θα κοπούν με το να έχετε αυτή την ενθύμηση. Είναι σε αυτό που δίνει έμφαση ο Πατέρας. Η γνώση είναι εύκολη. Ο Θεός μιλάει. Εγώ σας λέω εύκολη γνώση. Εγώ σας λέω τη γνώση του κύκλου των 84ων γεννήσεων. Τα πάντα συμπεριλαμβάνονται σε αυτή. Είναι η ιστορία και η γεωγραφία. Η γνώση και η γιόγκα είναι μόνο ενός δευτερολέπτου. Εγώ είμαι μία ψυχή και πρέπει να θυμάμαι τον Πατέρα. Αυτό χρειάζεται προσπάθεια. Όταν μένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης, είναι σαν

να ξεχνάτε το σώμα σας. Εάν καθόσασταν στο ασώματο στάδιο για μία ώρα, θα γινόσασταν τόσο αγνοί. Όταν οι άνθρωποι πηγαίνουν να κοιμηθούν τη νύχτα, γίνονται ασώματοι για έξι με οχτώ ώρες. Εκείνη την ώρα αυτοί δεν κάνουν αμαρτωλές πράξεις. Οι ψυχές κουράζονται και πηγαίνουν να κοιμηθούν. Δεν σημαίνει ότι οι αμαρτίες τους διαλύονται. Όχι. Εκείνος είναι ύπνος. Δεν εκτελούνται αμαρτίες. Εάν αυτοί δεν πάνε για ύπνο, συνεχίζουν να διαπράττουν αμαρτίες. Έτσι ο ύπνος είναι επίσης μία προστασία. Έχοντας δουλέψει όλη την ημέρα, η ψυχή λέει: Εγώ τώρα πηγαίνω να κοιμηθώ και γίνομαι ασώματη. Εσείς πρέπει να γίνεστε ασώματοι, ενώ είσαστε στο σώμα. Εγώ, η ψυχή, είμαι απροσκόλλητη από αυτό το σώμα. Είμαι μία προσωποποίηση της γαλήνης. Εσείς ποτέ δεν έχετε ακούσει αυτόν τον έπαινο μίας ψυχής: Μία ψυχή είναι η αλήθεια, ένα ζωντανό ον και μία προσωποποίηση της γαλήνης. Ο έπαινος της Υπέρτατης Ψυχής είναι: Η Αλήθεια και το Ζωντανό Ον. Εκείνος είναι ο Ωκεανός της Γαλήνης και της Ευτυχίας. Εσείς ονομάζεστε κύριοι. Τα παιδιά επίσης ονομάζονται κύριοι. Ο Πατέρας συνεχίζει να σας δείχνει μεθόδους για να έχετε ενθύμηση. Δεν σημαίνει ότι πρέπει να κοιμάστε όλη την ημέρα. Όχι, εσείς πρέπει να μένετε σε ενθύμηση και να διαλύσετε τις αμαρτίες σας. Όσο το δυνατόν περισσότερο, συνεχίστε να θυμόσαστε τον Πατέρα. Δεν είναι ότι ο Πατέρας έχει ευσπλαχνία για εσάς ή ότι σας δίνει ευλογίες. Όχι. Το ότι ονομάζεται “Ευσπλαχνικός Αυτοκράτορας” είναι απλώς ο έπαινός Του. Το να σας κάνει σάτοπρανταν από τάμποπρανταν είναι επίσης στο ρόλο Του. Οι λάτρεις τραγουδούν τον έπαινό Του, αλλά εσείς αυτό δεν το κάνετε πλέον και είναι για αυτό που σταδιακά, τα τραγούδια σταματάνε. Στα σχολεία τραγουδάνε τραγούδια; Τα παιδιά κάθονται σε σιωπή. Αμέσως μόλις έρθει ο δάσκαλος, αυτά σηκώνονται. Μετά αυτά ξανακάθονται. Ο Πατέρας λέει: Εμένα μου έχει δοθεί ο ρόλος του να σας διδάξω και έτσι πρέπει να σας διδάξω. Δεν υπάρχει λόγος εσείς τα παιδιά, να σηκώνεστε. Εσείς ψυχές πρέπει να κάθεστε και να ακούτε. Οι τρόποι σας είναι εντελώς διαφορετικοί από εκείνους του κόσμου. Ένας πατέρας θα ζητούσε από τα παιδιά του να σηκωθούν; Όχι, εσείς αυτό το κάνατε στο μονοπάτι της λατρείας, όχι εδώ. Ο Πατέρας ο Ίδιος σηκώνεται και λέει “Ναμαστέ!” Εάν οι μαθητές έρθουν στο σχολείο αργά, ο δάσκαλος τους τιμωρεί, με το να τους βάλει να σταθούν έξω. Αυτός είναι ο λόγος που οι μαθητές φοβούνται, αν δε φτάσουν την ώρα τους. Εδώ δεν τίθεται θέμα φόβου. Ο Πατέρας συνεχίζει να σας εξηγεί και εσείς συνεχίζετε να λαμβάνετε μούρλις. Πρέπει να μελετάτε αυτά τακτικά. Όταν τα μελετάτε τακτικά, λαμβάνετε παρουσία. Αλλιώς παίρνετε απουσία. Ο Πατέρας λέει: Εγώ σας λέω πολύ βαθιά σημεία. Εάν χάσετε ένα μούρλι, θα χάσετε αυτά τα σημεία. Αυτά είναι νέα θέματα που κανένας στον κόσμο δε γνωρίζει. Όταν αυτοί βλέπουν τις εικόνες σας, εκπλήσσονται. Αυτές δεν αναφέρονται σε καμία γραφή. Ο Θεός δημιούργησε αυτές τις εικόνες. Αυτή είναι η νέα σας γκαλερί τέχνης. Αυτό θα καθίσει στις διάνοιες εκείνων της γενιάς των Μπράμινς, που πρόκειται να γίνουν θεότητες. Αυτοί θα πούνε: Αυτό είναι σωστό. Εμείς αυτό το μελετήσαμε και στον προηγούμενο κύκλο. Επομένως, είναι οπωσδήποτε ο Θεός που μας διδάσκει. Η Γκίτα είναι η πρώτιστη από τις γραφές στο μονοπάτι της λατρείας, επειδή αυτή είναι η πρώτη θρησκεία. Πολύ αργότερα, μετά από μισό κύκλο, εμφανίζονται πολλές άλλες γραφές. Πρώτα ήρθε ο Αβραάμ. Αυτός ήταν μόνος. Μετά υπήρξαν δύο από ένας και μετά τέσσερις από δύο. Όταν μία θρησκεία αναπτύσσεται από 100.000 σε 150.000 δημιουργούνται οι γραφές της κλπ. Όταν η θρησκεία είναι στη μισή της ανάπτυξη, είναι που γράφονται οι γραφές της. Υπάρχει ένας κατάλληλος υπολογισμός. Εσείς παιδιά θα πρέπει να έχετε πολλή ευτυχία. Εμείς λαμβάνουμε την κληρονομιά μας από τον Πατέρα. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Πατέρας εξηγεί σε σας, ολόκληρη τη γνώση του κύκλου. Αυτή είναι η απεριόριστη ιστορία και γεωγραφία. Να πείτε σε όλους: Η ιστορία και η γεωγραφία του κόσμου, που κανένας άλλος δε σας διδάσκει, εξηγείται σε σας. Παρόλο που οι άλλοι μπορούν να σας δείξουν έναν χάρτη του κόσμου, αυτοί δε μπορούν να σας δείξουν πότε ή για πόσο καιρό ήταν το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράιαν. Υπάρχει μόνο ένας κόσμος. Αυτοί κυβερνούσαν στη Μπάρατ, αλλά δεν υπάρχουν πλέον εδώ. Αυτά τα πράγματα δεν είναι στη διάνοια κανενός. Αυτοί λένε ότι η διάρκεια του κύκλου είναι εκατοντάδες χιλιάδες χρόνων. Ο Μπάμπα δε δίνει σε σας τα παιδιά πολλή δυσκολία. Ο Πατέρας λέει: Εσείς πρέπει να γίνετε αγνά. Εσείς σκοντάφτατε τριγύρω για τόσο καιρό στο μονοπάτι της λατρείας, προκειμένου να γίνετε αγνοί. Τώρα καταλαβαίνετε ότι έχουν περάσει 2.500 χρόνια, από όταν αρχίσατε να σκοντάφτετε. Ο Μπάμπα τώρα έχει έρθει για μία ακόμη φορά για να σας δώσει την τύχη του

βασιλείου. Εσείς αυτό το θυμόσαστε. Ο κόσμος οπωσδήποτε γίνεται καινούργιος από παλιός και παλιός από καινούργιος. Εσείς τώρα είσαστε οι κύριοι της παλιάς Μπάρατ και γινόσαστε κύριοι της καινούργιας. Από τη μία πλευρά αυτοί τραγουδάνε τον έπαινο της Μπάρατ και από την άλλη εξακολουθούν να δυσφημίζουν τη Μπάρατ. Εσείς έχετε αυτό το τραγούδι. Μπορείτε να εξηγήτε σχετικά με το τι συμβαίνει τώρα. Ας αφήσετε τους ανθρώπους να ακούνε και τα δύο αυτά τραγούδια. Εσείς μπορείτε να καταλάβετε την αντίθεση ανάμεσα στο βασίλειο του Ράμα (του Θεού) και σε αυτή την εποχή. Ο Πατέρας είναι ο Κύριος των Φτωχών. Μόνο οι κόρες των φτωχών θα έρθουν στο Μπάμπα. Οι πλούσιοι έχουν τη δική τους μέθη. Εκείνοι που ήρθαν στον προηγούμενο κύκλο θα ξαναέρθουν. Δεν υπάρχει τίποτε για να ανησυχείτε. Ο Σιβ Μπάμπα δε χρειάζεται να ανησυχεί για τίποτα. Είναι ο Ντάντα που πρέπει να ανησυχεί. Αυτός έχει τη δική του ανησυχία, να γίνει η υπ' αριθμόν πρώτη αγνή ψυχή. Αυτό απαιτεί μία αφανή προσπάθεια. Όταν εσείς γράφετε το ημερολόγιό σας, μπορείτε να καταλάβετε ότι η προσπάθεια αυτού εδώ, είναι μεγαλύτερη. Ο Πατέρας πάντα λέει: Να κρατάτε ένα ημερολόγιο! Πολλά παιδιά γράφουν ένα ημερολόγιο και με το να γράφουν το ημερολόγιό τους, βελτιώνονται πολύ. Αυτή η μέθοδος είναι πολύ καλή. Επομένως όλοι θα πρέπει να κάνουν αυτό. Εσείς θα ωφεληθείτε πάρα πολύ με το να κρατάτε ένα ημερολόγιο. Το να κρατάτε ένα ημερολόγιο, σημαίνει να θυμόσαστε τον Πατέρα. Εσείς πρέπει να γράφετε πόσο πολύ θυμόσαστε τον Πατέρα. Το ημερολόγιο θα σας βοηθήσει πάρα πολύ στο να κάνετε προσπάθεια. Για σας έχουν τυπωθεί πολλές εκατοντάδες χιλιάδες ημερολόγια, για να σημειώνετε αυτά τα πράγματα. Αυτό είναι το κύριο θέμα για να σημειώσετε. Δεν πρέπει ποτέ να το ξεχνάτε. Πρέπει να γράφετε στο ημερολόγιό σας στην ώρα σας. Πρέπει να γράφετε τον πλήρη σας λογαριασμό τη νύχτα. Τότε θα συνειδητοποιήσετε ότι έχετε απώλεια, επειδή ακόμη έχετε να κάψετε τις αμαρτίες σας των πολλών γεννήσεων. Ο Πατέρας σας δείχνει τον τρόπο. Να έχετε ευσπλαχνία για τον εαυτό σας! Ένας Δάσκαλος σας διδάσκει, δε σας δίνει ευλογίες. Είναι καλύτερα να πεθάνετε παρά να ζητήσετε ευλογίες ή ευσπλαχνία κλπ. Δεν πρέπει να ζητάτε από κανέναν χρήματα. Σε εσάς παιδιά, αυτό σας απαγορεύεται αυστηρά. Ο Πατέρας λέει: Σύμφωνα με το δράμα, εκείνοι που έσπειραν ένα σπόρο στον προηγούμενο κύκλο και διεκδίκησαν την κληρονομιά τους, θα το ξανακάνουν από μόνοι τους. Εσείς δεν πρέπει να ζητάτε από κανέναν τίποτα για κάποιο έργο. Εάν κάποιος δεν κάνει κάτι, δε θα λάβει τίποτα. Όταν οι άνθρωποι κάνουν πολλές δωρεές και πολλή φιλανθρωπία, λαμβάνουν κάτι σε αντάλλαγμα. Αυτοί παίρνουν γέννηση σε ένα βασιλιά ή μια πλούσια οικογένεια. Αυτοί που θέλουν να κάνουν κάτι θα το κάνουν από μόνοι τους. Δεν χρειάζεται να ρωτήσουν κανέναν. Οτιδήποτε αυτοί έκαναν στον προηγούμενο κύκλο, το δράμα θα τους εμπνεύσει να κάνουν το ίδιο. Δε χρειάζεται να ζητάτε τίποτα. Ο Μπάμπα συνεχίζει να σας λέει, ότι το θησαυροφυλάκιο θα συνεχίσει να είναι γεμάτο για υπηρεσία. Εγώ δεν πρόκειται να ζητήσω από τα παιδιά να Μου δώσουν χρήματα. Τα πράγματα του μονοπατιού της λατρείας δεν πρέπει να συνεχιστούν στο μονοπάτι της γνώσης. Εκείνοι που βοήθησαν στον προηγούμενο κύκλο, θα συνεχίσουν ξανά να το κάνουν. Εσείς οι ίδιοι δεν πρέπει να ζητάτε ποτέ τίποτα. Ο Μπάμπα λέει: Παιδιά, δεν επιτρέπεται να συλλέγετε χρήματα. Οι σαννυάσις είναι που το κάνουν αυτό. Οποιοδήποτε μικρό ποσό δίνουν οι άνθρωποι στο μονοπάτι της λατρείας, λαμβάνουν το αντάλλαγμα εκείνου για μία γέννηση. Εδώ είναι για γέννηση μετά από γέννηση. Επομένως είναι καλό να δίνετε τα πάντα σε αυτή τη γέννηση και να λάβετε το αντάλλαγμα από γέννηση σε γέννηση. Το όνομα Εκείνου του Ενός είναι ο Αθώς Κύριος του Θησαυροφυλακίου. Να κάνετε προσπάθεια και θα μπορέσετε να δεθείτε στο κομποσκοίνι της νίκης. Όταν τα θησαυροφυλάκια είναι γεμάτα, όλη η λύπη και τα βάσανα απομακρύνονται. Εκεί δεν υπάρχει ποτέ πρόωρος θάνατος. Εδώ οι άνθρωποι φοβούνται τόσο πολύ το θάνατο. Αμέσως μόλις συμβεί κάτι, θυμούνται το θάνατο. Εσείς εκεί δεν θα έχετε τέτοιες σκέψεις, επειδή θα είσαστε στη χώρα της αθανασίας. Αυτή είναι η βρώμικη χώρα του θανάτου. Η Μπάρατ ήταν η χώρα της αθανασίας και τώρα είναι η χώρα του θανάτου. Το δεύτερο μισό του κύκλου ήταν πολύ βρώμικο για εσάς. Εσείς συνεχίσατε να κατεβαίνετε κάτω. Εκείνοι έχουν πολλά βρώμικα είδωλα στο Ναό του Τζάγκανταθ. Ο Μπάμπα είναι έμπειρος. Αυτός έχει ταξιδέψει παντού. Έχει γίνει άσχημος από όμορφος. Αυτός έμενε σε ένα μικρό χωριό. Στην πραγματικότητα ολόκληρη η Μπάρατ είναι ένα μικρό χωριό. Εσείς είσαστε σκανταλιάρικα παιδιά (αλητάκια). Καταλαβαίνετε τώρα ότι γινόσαστε κύριοι του κόσμου. Μην σκέφτεστε ότι είσαστε κάτοικοι της Βομβάης. Τι είναι η Βομβάη αν τη

συγκρίνουμε με τον παράδεισο; Απολύτως τίποτα! Δεν αξίζει ούτε μία πέτρα! Εμείς, τα σκανταλιάρικα παιδιά που γίναμε ορφανά, τώρα γινόμαστε οι κύριοι του παραδείσου. Επομένως ας υπάρχει αυτή η ευτυχία. Το όνομα είναι παράδεισος. Τα παλάτια είναι κατάσπαρτα με τόσα πολλά διαμάντια και κοσμήματα. Ο Ναός του Σόμναθ επίσης ήταν γεμάτος με διαμάντια και κοσμήματα. Πρώτα απ' όλα αυτοί χτίσανε έναν ναό για το Σίβα. Αυτοί ήταν τόσο πλούσιοι! Τώρα ή Μπάρατ είναι ένα μικρό χωριό. Στη χρυσή εποχή ήταν πολύ ακμάζουσα. Κανένας στον κόσμο δε γνωρίζει αυτά τα πράγματα. Εσείς λέτε: Εχθές ήμασταν αυτοκράτορες και σήμερα είμαστε ζητιάνοι. Εμείς για μία ακόμη φορά γινόμαστε οι κύριοι του κόσμου. Εσείς παιδιά θα πρέπει να εκτιμήσετε την τύχη σας και να είσαστε ευγνώμονες. Εμείς είμαστε πολυεκατομμύρια φορές τυχεροί. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτερα, πολυαγαπημένα παιδιά, που είχατε χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα, από τη Μητέρα, τον Πατέρα, το ΜπάπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. 1. Για να σωθείτε από το να κάνετε αμαρτίες, να κάνετε προσπάθεια να γίνεστε ασώματοι ενώ είσαστε στο σώμα σας. Ας μένετε στο προσκύνημα την ενθύμησης με έναν τέτοιο τρόπο, που να ξεχνάτε το σώμα σας.
2. 2. Ας στοχάζεστε τη γνώση και ας γίνετε θεϊστές. Μη χάνετε ποτέ ένα μούρλι. Προκειμένου να προοδεύσετε, να σημειώνετε στο ημερολόγιό σας το διάγραμμα της ενθύμησης.

Ευλογία: Είθε να είστε γιούκτιγιούκτ (γεμάτοι με σοφία) και τζίβανμούκτ (ελεύθεροι εν ζωή) χρησιμοποιώντας πνευματική δύναμη σε κάθε πράξη.
Η ιδιαιτερότητα αυτής της Μπράμιν ζωής είναι η πνευματικότητα. Μόνο με τη δύναμη της πνευματικότητας, είναι που μπορείτε να μεταμορφώσετε τον εαυτό σας και τους άλλους. Με αυτή τη δύναμη, λαμβάνετε ελευθέρωση από πολλά φυσικά δεσμά. Ωστόσο, για να είστε γιούκτιγιούκτ, αντί να είστε χαλαροί σε κάθε πράξη, να χρησιμοποιείτε πνευματική δύναμη. Να βιώνετε τη δύναμη της πνευματικότητας ταυτόχρονα στις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις σας. Όσοι είναι γιούκτιγιούκτ και στα τρία θέματα, γίνονται τζίβανμούκτ (ελεύθεροι εν ζωή).

Σύνθημα: Με την ιδιαιτερότητα της αλήθειας, συνεχίστε να βιώνετε ευτυχία και δύναμη.

*****OM ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Αυξήστε την πρακτική του ασώματου σταδίου (ασαρίρι και βιντέχι). Όποιες και αν είναι οι περιστάσεις που έρχονται ή πρόκειται να έρθουν, απαιτούν πολλή πρακτική του ασώματου σταδίου. Επομένως, αφήστε στην άκρη όλα τα άλλα και σταματήστε ακόμη και το να σκέφτεστε: «Ίσως θα συμβεί αυτό, ίσως θα συμβεί εκείνο, τι θα συμβεί;» Τώρα αυξήστε την πρακτική του ασώματου σταδίου. Καμία περίπτωση ή οποιοδήποτε είδος αναταραχής, δεν μπορεί να επηρεάσει τα παιδιά που έχουν ένα ασώματο στάδιο.